

Lateralidad para niños

La **lateralidad** es la predominancia del lado derecho o izquierdo en las personas. Es la preferencia que cada niño muestra por un lado de su cuerpo. Este fenómeno se debe al **predominio de uno de los hemisferios cerebrales**.

A medida que el niño crece, el proceso de la lateralidad va cambiando. Este es un proceso dinámico que finalmente se establece a la edad aproximada de 6 años. Es entonces cuando la lateralización definitiva se establece finalmente. Tener desarrollada esta capacidad es importante para comenzar a aprender a leer y escribir.

¿Qué es la Lateralidad?

La lateralidad humana hace referencia a las preferencias que cada uno muestra por uno de los lados de su cuerpo. Un ejemplo de ello, sería la preferencia de escribir con la mano izquierda de un niño zurdo. No se conocen las causas o razones para que un niño sea diestro o zurdo, pero se piensa que se debe al hemisferio cerebral predominante. La mayoría de los niños son diestros. Ellos muestran un predominio del lado derecho de su cuerpo no solo con la escritura, si no con el pie, el ojo o el oído.

Tipos

Hay diferentes tipos de lateralidad. Además de los diestros y zurdos, existen los diestros falsos, los ambidiestros y las personas con lateralidad cruzada. Como veremos más adelante, la lateralidad cruzada está relacionada con la [dislexia](#).

Por tanto, los tipos de lateralidad son los siguientes

- **Diestro.** Predominio del hemisferio izquierdo del cerebro y por tanto acción motora del lado derecho.
- **Zurdo.** En las personas zurdas, predomina el hemisferio derecho del cerebro, y por lo tanto el que predomina es del lado izquierdo del cuerpo.

- **Ambidiestro.** Las personas ambidiestras son los ambos anteriores. Para ciertas actividades son diestros, mientras que para otras son zurdas.
- **Diestro falso.** Un diestro falso es una persona zurda a la que se obliga a utilizar la mano derecha. Esta práctica era común hace bastantes años (ser zurdo estaba mal visto), pero por suerte ya no se hace.
- **Lateralidad cruzada:** En los casos de lateralidad cruzada, la mano y el ojo predominantes no coinciden (en uno predomina la derecha y en el otro la izquierda).

Veamos algunos de estos tipos un poco más en profundidad...

Lateralidad cruzada

La lateralidad se hace presente desde que el niño es pequeño. La mano, el pie y el ojo son los indicadores de cual es el lado predominante en un niño o niña. En el tipo de lateralidad cruzada, mano y ojo no coinciden, la derecha e izquierda son las predominantes en las diferentes partes.

Por tanto, **lateralidad cruzada** es el fenómeno que se da cuando un niño no muestra un predominio constante de uno de los dos lados. Por ejemplo, si un niño come con la mano derecha, pero escribe con la izquierda, o dependiendo de un deporte u otro muestra predominancia del lado izquierdo o derecho.

El trabajo de la lateralidad cruzada con niños debe ser supervisado por un optometrista, ya que de lo contrario podría verse afectado el rendimiento escolar.

Si quieres aprender más acerca de este tema y su relación con la dislexia, te recomendamos leer [este artículo](#) de isep.es.

Lateralidad forzada

La **lateralidad forzada** se produce cuando una persona es obligada o forzada a utilizar el lado del cuerpo no predominante. Un ejemplo sería forzar a un niño zurdo a escribir con la mano derecha.

Esta práctica era común hace años, cuando estaba mal visto ser zurdo. De esta práctica salieron los denominados **falsos diestros**. Por suerte, esta práctica dejó de hacerse, y en la actualidad ya no se fuerza a ningún niño a escribir con su mano no predominante. Como

consecuencia de aquello, existe una gran cantidad de personas adultas que fueron forzadas a utilizar la mano derecha.

Ambidestreza

Un ambidiestro es aquella persona **capaz de utilizar ambos lados** del cuerpo con la misma facilidad. Los niños ambidiestros son capaces de escribir indistintamente con la mano derecha o izquierda. Las **personas ambidiestras** siempre muestran una ligera inclinación hacia uno de los lados. No siempre un niño ambidiestro realiza todas las actividades con ambos lados. El niño puede escribir con una mano, pero comer con la otra, es lo que se conoce como lateralidad cruzada.